

CONCERT
VOYAGE SONORE
& VIBRATOIRE

NATURAMASTE

15
SAMEDI
NOV.

LE FORUM
À 18H

Lors des
RENCONTRES
ZEN

ENTRÉE GRATUITE



Balaruc
le Vieux

De la Crique de l'Angle
à la Gardiole



EXPOSANTS • CONFÉRENCES • ATELIERS DÉCOUVERTES

LE FORUM • BALARUC-LE-VIEUX
SAMEDI 15 NOV. 10H à 18H

Entrée gratuite • restauration et buvette sur place



CONFÉRENCES

10h30 GÉOMÉTRIE SACRÉE ET HARMONISATION VIBRATOIRE

Le nombre d'or et les symboles de protection
Lino DOS SANTOS – 1h

10h30 VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE

Christine TRIBOULET – 1h

10h30 HYPNOTHÉRAPIE : STRESS, ANGOISSES ET ARRÊT DU TABAC

Grâce à l'hypnose, trouvez une solution à votre stress, vos angoisses et votre addiction au tabac.
Florence MIRALLES – 30 minutes + échanges

11h LES BIENFAITS DE L'ALOE VERA

Découvrez les propriétés exceptionnelles de l'Aloe Vera sur la digestion, l'immunité, la vitalité et la peau. Conseils pour intégrer cette plante au quotidien.
Claudie BRESSON – 30 minutes + échanges

11h30 LE GÉNOSCOCIOGRAMME, UN OUTIL PUISSANT DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE.

Comprendre pourquoi les héritages invisibles de nos aïeux se transmettent et comment se libérer durablement soi-même et ses descendants.
Laurie CAIGNAERT – 1h

13h LA SONOTHÉRAPIE, KÉZAKO ?

Le soin par le son et la vibration : venez découvrir comment ils agissent sur les plans physique, émotionnel, énergétique et mental, et favorisent relaxation, mieux-être et libérations
Naturamaste – Laurent SCHAAFF – 45 minutes

13h30 DÉPROGAMMATION PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES

Comment supprimer les blocages ou événements par les mouvements oculaires, kinesthésiques et auditifs.
Christine BUORD – 1h

14h RÉUSSIR SA VIE AVEC LA LOI D'ATTRACTION

À travers des exercices pratiques et des conseils concrets, découvrez les méthodes pour façonner votre réalité et atteindre vos objectifs.
Valérie RICHARD – 1h

15h STRESS ET SOMMEIL : ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE

Comprendre les mécanismes du stress, ses répercussions sur le sommeil et les conseils naturopathiques en hygiène de vie et hygiène alimentaire.
Arnaud ROGISSART – 1h15

15h30 TROUVER SA VOIE AVEC L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE.

Aligner ses choix professionnels et de vie, savoir s'orienter. Grâce à nos émotions, découvrons nos désirs profonds, nos valeurs et nos besoins fondamentaux.
Miora CAMARE – 1h

16h30 QUEL SENS DONNER AUX MALAISES ET MALADIES ?

Découvrez une nouvelle façon de gérer les problèmes physiques qui peuvent survenir dans votre vie. Conférence selon l'enseignement de Lise Bourbeau.
Association Ars Entis – 1h

17h30 OPTIMISME EN ÉTAT DE CRISE

Comment rester constructif malgré les obstacles ? Renforcer notre mental, développer nos prédispositions à l'optimisme et renouer avec un état d'esprit combattif. Apporter une bulle d'oxygène pétillante à notre vie.
TREMLIN CARRIERE – 30 minutes



ATELIERS DÉCOUVERTES

11h LES 24 ÉNERGIES

À la croisée des Qi gong, du tai chi et du kung fu. Accessible à tous.

Association Wuwei - 1h - 5 euros

Inscription conseillée : contact.wuwei@gmail.com

14h30 INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Respirer, bouger, s'apaiser. (ouvert à tous)

Bulles de grossesses - 45mn - gratuit



TAI CHI CHUAN, LA POÉSIE DU MOUVEMENT

Laissez vous porter par le souffle pour découvrir l'intériorité du tai chi chuan et des arts martiaux.

Association Wuwei 10h15 13h45 15h45

LECTURE

12H HISTOIRES ET CONTES INITIATIQUES QUI FONT DU BIEN

Posez vous un instant, écoutez, méditez et partez sur les chemins de la conscience pour élever votre âme.
30 minutes.



CONCERT

18h Naturamaste

"VOYAGE SONORE & VIBRATOIRE"

Plongez dans les profondeurs de votre monde intérieur lors d'une expérience inédite avec un voyage sonore et vibratoire aux bols et aux gongs.

Laissez-vous emporter par la magie des sons... Offrez à votre corps et votre esprit un voyage hors du temps grâce aux sons et aux vibrations...

Des vibrations douces, profondes et harmonisantes qui pénètrent chaque cellule pour libérer les tensions, apaiser le mental et rééquilibrer l'énergie.

Fermez les yeux, respirez, plongez dans un voyage intérieur où chaque son résonne avec votre essence profonde...

Venez vivre un moment hors du temps ! À découvrir et tester sans attendre ! C'est une expérience inoubliable !

